

# REFERENTES POUR L'INSCRIPTION :

Anne CAMBOIS, Alice GUIBERT, Nadine JOSSE, Marie LASBENNES, Valérie SABATINO



Les cours ont lieu dans les Salles Georges Brassens et Baptistou

| LUNDI                                                   | MARDI                                               | MERCREDI                                | JEUDI                                                         | VENDREDI                            | SAMEDI                                          |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>GYM TONIC</b><br>Thibault<br>9h (45 mn)              |                                                     | <b>BODY SCULPT</b><br>Nouara<br>9h (1h) | <b>BODYSCULPT</b><br>Catherine<br>9h30 (1h)                   | <b>GYM TONIC</b><br>Olga<br>9h (1h) | <b>BODY SCULPT</b><br>Catherine<br>9h30 (45 mn) |
| <b>GYM DOUCE</b><br>Thibault<br>9h45(45 mn)             | <b>YOGA</b><br>Sarah<br>10h15 (1h)                  | <b>GYM DOUCE</b><br>Nouara<br>10h (1h)  | <b>PILATES avec accessoires</b><br>Catherine<br>10h30 (45 mn) |                                     | <b>PILATES</b><br>Catherine<br>10h15 (45 mn)    |
|                                                         |                                                     |                                         |                                                               |                                     |                                                 |
| <b>YOGA</b><br>Laurence<br>18h30(1h)<br>Salle Baptistou | <b>TAF/Stretching</b><br>Fet<br>18h30 (1h15)        |                                         | <b>GYM TONIC</b><br>Olga<br>18h30 (1h)                        |                                     |                                                 |
|                                                         | <b>GYM TONIC</b><br>Stretching<br>Fet<br>19h45 (1h) |                                         | <b>DANSE FIT</b><br>Olga<br>19h30 (1h)                        |                                     |                                                 |
|                                                         |                                                     |                                         |                                                               |                                     |                                                 |

|                                  | 1 COURS | 2 COURS  | ILLIMITE |
|----------------------------------|---------|----------|----------|
| <b>TARIF ANNUEL</b><br>2025/2026 | 150,00€ | 200,00 € | 240,00 € |



Parrainez vos ami.e.s et recevez un sac floqué St Gély Fitness !